

LE Spa



LES CHÊNES
BLANCS

GRAND HÔTEL & SPA
GÉRARDMER

LA CARTE
DES SOINS



Au grès d'une promenade dans notre merveilleuse nature Vosgienne, votre curiosité sera peut-être récompensée par la chance d'apercevoir un arbre indigène rare et ancien, le Chêne Blanc.

Témoin ancestral d'une lointaine ère glaciaire, il a longtemps été vénéré par des générations de druides, pour qui le Chêne Blanc était symbole de plénitude et d'éternelle jeunesse.

Approchez-vous de son pied, vous apercevrez une entrée d'où vous pourrez descendre quelques marches et pénétrer dans l'antre de ses racines. Vous découvrirez alors un havre de paix, véritable source de jeunesse...

Lieu d'exception, le Spa les Chênes Blancs vous invite au lâcher-prise avec ses 3 espaces dédiés à la forme, au bien-être et à la beauté :

- Le « Heat Center » : espace poly-sensoriel tempéré à 30°C avec couloir sensoriel, douche à expérience, sauna, hammam, bassin d'eau douce avec jacuzzis.
- L'espace bien-être : composé de 5 magnifiques cabines de soins thématiques pour un dépaysement absolu.
- L'espace détente et repos : tisanerie et bar à eaux.

SOMMAIRE

Les Escales à la journée by les Chênes Blancs.

Les Soins du Visage :

- By Decléor
- By Carita
- By Thalgo

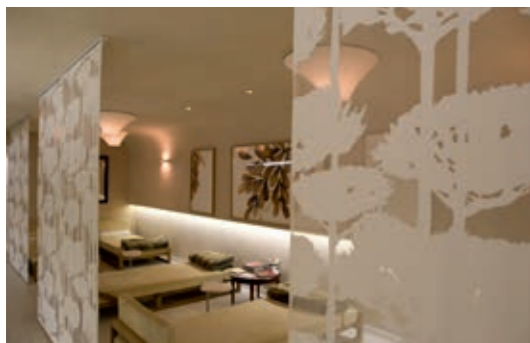
Les Soins du Corps :

- Les massages autour du Monde
- Les rituels Spa des 5 Océans by Thalgo
- Les soins signatures by Thalgo
- Les exclusifs by les Chênes Blancs
- Les bains plaisirs by Thalgo
- Les gommages by Thalgo
- Les enveloppements by Thalgo
- Les spécifiques minceurs by Thalgo

Les Incontournables Beauté.

Les coffrets cadeaux.

Le règlement du Spa les Chênes Blancs.



LES ESCALES À LA JOURNÉE BY LES CHÊNES BLANCS

*Une journée de détente pour la clientèle non hôtelière.
Mise à disposition de peignoir, serviette de bain et de chaussons de piscine.*

ESCALE BIEN-ÊTRE LES CHÊNES BLANCS

- Un Massage Californien d'une durée de 30 minutes.
- Déjeuner à l'Assiette du Coq à l'Ane, avec un menu du marché à 4 plats, servi avec un apéritif du Coq à l'Ane.
- Détendez-vous dans notre Heat Center de 10h00 à 12h00 ou de 14h30 à 17h00 et profitez ainsi de notre hammam, sauna, couloir sensoriel et bain d'eau douce avec jacuzzi...
- Accès à la piscine couverte chauffée de l'Hôtel avec nage à contre courant, sauna, jacuzzi et salle de fitness...

Prix Doux : 85€

ESCALE ÉVASION LES CHÊNES BLANCS

- Un massage autour du monde d'une durée de 50 minutes.
- Déjeuner à l'Assiette du Coq à l'Ane avec un menu du marché à 4 plats, servi avec un apéritif maison
- Détendez-vous dans notre Heat Center de 10h00 à 12h00 ou de 14h30 à 17h00 et profitez ainsi de notre hammam, sauna, couloir sensoriel et bain d'eau douce avec jacuzzi...
- Accès à la piscine couverte chauffée de l'Hôtel avec nage à contre courant, sauna, jacuzzi et salle de fitness...
- Pause gourmande au Fritz bar incluant une boisson chaude (thé, café chocolat) ou une boisson non alcoolisée (jus de fruit, sodas ou eau minérale) servi avec une gourmandise du jour.

Prix Découverte : 145€

DECLÉOR
PARIS

LA PEAU · LE CORPS · L'ESPRIT

DECLÉOR maîtrise avec une extrême précision l'assemblage de ses huiles essentielles pour offrir à chaque besoin de la peau une réponse ciblée.

Chaque soin améliore visiblement l'éclat de la peau tout en offrant une expérience sensorielle unique selon des méthodes naturelles et exclusivement manuelles.



LES SOINS VISAGE BY DECLEOR

(Une mise en beauté vous est offerte sur demande pour des soins d'une durée minimale d'une heure)

LES EXPRESS

SOIN VISAGE FRAÎCHEUR :

Démaquillage douceur, gommage, masque et crème personnalisés.

AROMASSAGE :

Modelage du visage aux huiles essentielles personnalisées, pour des traits détendus et un teint éclairé.

30mn - 58€

LES ESSENTIELS



HYDRA-FLORAL : Pour les peaux déshydratées à l'huile essentielle de Néroli

INTENSE NUTRITION : Pour les peaux sèches à l'huile essentielle de Marjolaine

HARMONIE CALM : Pour les peaux sensibles à l'huile essentielle de Rose d'Orient

AROMA PURETÉ : Pour les peaux mixtes à grasses à l'huile essentielle d'Ylang Ylang

AURABSOLU : Pour les peaux ternes à l'huile essentielle d'Absolu de Jasmin.

1h - 70€ / 1h30 - 90€

LES EXPERTS ANTI-ÂGES

AROMA-LISSE :

à l'huile essentielle de Mandarine. Rituel antirides dès 30 ans pour une peau comme lissée.

1h - 75€ / 1h30 - 95€

PROLAGÈNE LIFT : à l'huile essentielle d'Iris. Rituel remodelant dès 40 ans pour une peau plus ferme et tonifiée.

1h - 75€ / 1h30 - 95€

OREXCELLENCE : aux huiles essentielles de Magnolia.

Rituel antiâge global dès 50 ans pour une peau raffermie et lissée.

1h - 79€ / 1h30 - 99€



CARITA

PARIS

Carita offre des produits d'exception et d'excellence. Savoir-faire, qualité et technicité extrêmes sont autant d'exigences autour desquelles sont imaginés, élaborés et testés tous les produits de la marque.

Ces soins d'exception s'appuient sur les avancées technologiques et allient performance et exaltation des sens.

CARITA, la seule marque de beauté professionnelle de luxe qui offre une alternative à la chirurgie esthétique grâce à l'efficacité de produits de haute performance et de sa machine exclusive CINETIC™ LIFT EXPERT.



LES SOINS VISAGE HAUTE BEAUTE BY CARITA

(Une mise en beauté vous est offerte sur demande)

LES MYTHIQUES

Soins entièrement manuels

HYDRATATION DES LAGONS : Soin fraîcheur ressourçant pour les peaux déshydratées.

1h - 80€

DOUCEUR DE COTON : Soin cocooning apaisant pour les peaux sensibles.

1h - 80€

PURETE DE PAPAYE : Soin équilibrant matifiant pour les peaux mixtes à grasses.

1h - 80€

NÉOMORPHOSE : Soin repulpant et combleur de rides pour une mise en beauté spectaculaire.

1h15 - 95€

PARFAIT 3ORS SCULPTANT : Traitement incontournable pour un rajeunissement absolu, un visage qui retrouve fermeté et éclat.

1h - 95€

LES SUPRÊMES

Soins alliant l'appareil CINETIC IDEAL PRO LIFT et des manœuvres manuelles.

HYDRATATION DES LAGONS :

1h45 - 110€

DOUCEUR DE COTON :

1h45 - 110€

PURETÉ DE PAPAYE :

1h45 - 110€

NÉOMORPHOSE :

1h45 - 170€

Resurface, comble et régénère toutes les peaux.

Cure de 5 séances : 1 séance de 1h45 + 4 séances de 1h soit 345€



PARFAIT 3ORS SCULPTANT :

1h45 - 120€

Soin expert ultra fermeté : les peaux matures retrouvent toute leur jeunesse.

Cure de 5 séances :

1 séance de 1h45 + 4 séances de 1h soit 359€

SOIN SIGNATURE LES CHÊNES BLANCS BY CARITA

Soin Tonus Revitalisant - Fermeté Jeunesse originelle - PEAU RELACHÉE

• Sans l'appareil :

1h - 90€

Pour un résultat beauté immédiat : la peau est comme « liftée », raffermie, tonifiée et les rides lissées. Le teint est frais et plus lumineux.

• Avec l'appareil IDEAL PRO LIFT :

1h45 - 115€

Pour un résultat optimal, optez pour la Cure de 5 séances :

1 séance de 1h45 + 4 séances de 1h soit 345€

THALGO

LA BEAUTE MARINE

Les laboratoires Thalgo ont pour vocation d'offrir une Cosmétique Marine Créatrice de Beauté. Chaque soin Thalgo, véritable concentré d'efficacité marine, est créé selon des exigences de performance, de totale affinité avec la peau et d'ultra-sensorialité pour offrir, à chaque femme dans le monde, l'Excellence professionnelle.



LES SOINS VISAGE BY THALGO

SOIN FONDAMENTAL DE LA MER :

1h - 68€

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure, pour répondre aux besoins spécifiques de chaque nature de peau.

- **Source Marine :**
Pour les peaux déshydratées
- **Cold Cream :**
Pour les peaux sèches et sensibles

SOIN COMBLEUR HYALURONIQUE :

1H - 75€

Solution anti-rides gorgée d'Acide Hyaluronique à haute pénétration, ce soin comble et corrige les rides installées.



SOIN PREMIUM LES CHÊNES BLANCS BY THALGO

SOIN PRODIGE DES OCEANS

(l'intelligence marine régénérative) :

1h30 - 150€

Véritable moment d'exception dédié à tous et à tout âge. Régénération ultime pour une jeunesse globale sur-mesure et relaxation profonde. Lâcher-prise absolu grâce aux 7 techniques de massages signature Ultra-Premium dont un massage inspiré du Kobido (Méthode japonaise de modelage jeunesse : décontracte, stimule, draine). Entre luxe et émotion : une invitation à l'exceptionnel

SOIN SPÉCIFIQUE HOMME

SOIN EXPRESS ANTIFATIGUE :

30 mn-50€

En 30 minutes chrono pour réveiller et dynamiser les teints fatigués. Nettoyage complet, gommage aux cristaux marins, digito-pression énergisante signature et masque antifatique se succèdent pour révéler une peau plus claire, plus nette, des traits défatigués.

SOIN OCÉAN :

1h-68€

Objectif hydratation, Anti-âge ou Pureté, ce soin apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines. Enrichi en extrait d'Algue Bleue Vitale, complexe énergisant cellulaire, ce soin traite tous les besoins des hommes.



LES MASSAGES AUTOUR DU MONDE...

MASSAGE CALIFORNIEN

Massage traditionnel et relaxant. Praticué essentiellement avec les mains par de longs mouvements enveloppants et appuyés.

50 mn - 90€ / 30 mn 58€

MASSAGE HAWAÏËN

Praticué principalement avec les mains et avants bras. Ce modelage procure un contact délicat mais profond. Les mouvements sont longs et continus à l'image du flux et reflux des vagues de l'océan Pacifique.

50 mn - 90€

MASSAGE INDIEN

Massage issu de la tradition indienne ayurvédique, rééquilibre l'énergie intérieure.

Au rythme des techniques intenses (frictions, percussions) jouées sur une base d'huiles de bois précieux, le corps et l'esprit se détendent en totale harmonie.

50 mn - 90€



LES RITUELS SPA DES 5 OCEANS BY THALGO

INDOCÉANE

Bain, Gommage, Massage, Enveloppement

Fermer les yeux et laissez-vous entraîner dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient...

D'escale en escale, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines :

- Escale Méditerranéenne, prélude aux saveurs d'Agrumes : Gommage Sucré-Salé
- Escale Égyptienne, langueur sur le Nil : Bain de Lait
- Escale Indienne, quiétude sur le Gange Sacré : Massage Indien Indocéane
- Escale Chinoise, temple de Beauté : Enveloppement Fondant à la Crème de Riz

2h - 190€

ESPRIT DE POLYNÉSIE

Bain, Gommage, Massage

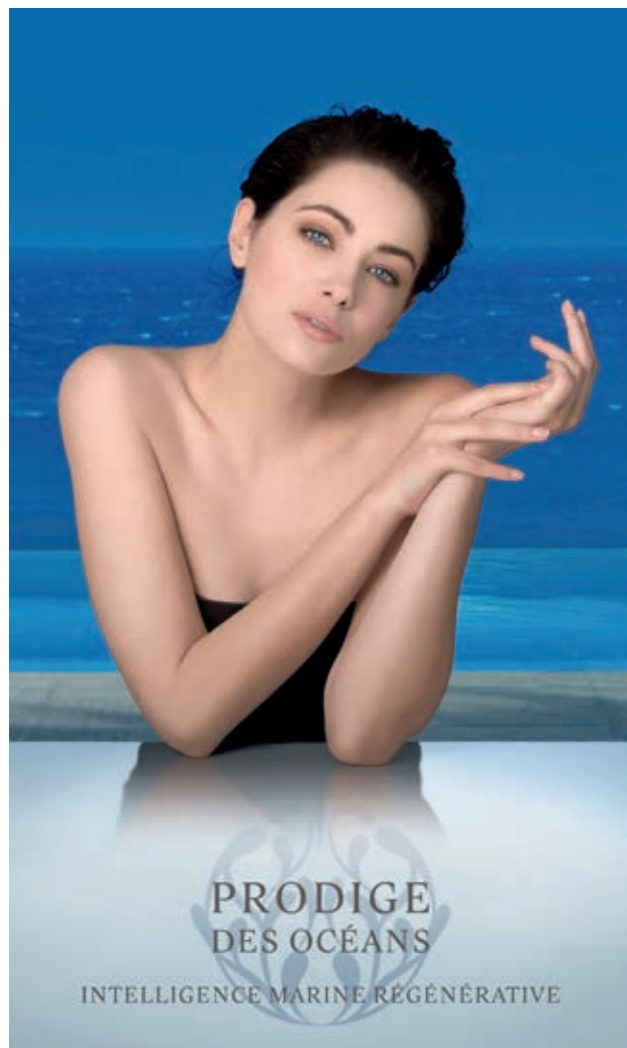
Se délasser et sublimer la beauté au rythme de pratiques ancestrales réinventées...

Quatre escales sensorielles dans les atolls polynésiens d'où le corps revient détoxifié, ressourcé et délassé.

- Escale à Taha's, l'île Vanille : Gommage Délicieux Polynésia
- Escale à Manihi, l'île au Lagon : Bain Eau des Lagons
- Escale à Bora Bora, l'île au Sable blanc : Massage Polynésien Mahana
- Escale Raiatea, l'île Sacrée : Profiter de cette dernière escale merveilleuse pour parer la peau de jolies nacres « ensoleillantes »

2h - 175€





LES SOINS SIGNATURES BY THALGO

SOIN COLD CREAM CORPS - NUTRITION

Soin cocooning du corps, idéal pour les peaux sèches alliant enveloppement corporel et massage grâce à un baume enrichi en principes actifs Cold Cream.

1h - 90€

SOIN PREMIUM BEAUTY « PRODIGE DES OCÉANS » - SUR-MESURE

Duo visage et corps haute gamme et de haute technicité. Sublimant toutes les peaux de tout âge pour des résultats stupéfiants. Laissez-vous transporter par une sensorialité inédite aux notes subtiles marines.

2h - 190€



LES EXCLUSIFS BY LES CHÊNES BLANCS

RITUEL TOI & MOI



Relaxation (en cabine duo)

Bain aromatique, gommage aux graines de fruits et modelage avec un baume de massage aux huiles essentielles de notre marque partenaire Decléor.

Une coupe de champagne accompagnée de gourmandises vous sera offerte dans votre bain.

Pour deux personnes 2h - 350€



PURE PLÉNITUDE ANTI JET LAG DUO VISAGE ET CORPS

Massage enveloppant du corps incluant un soin du visage, de notre marque partenaire Thalgo, adapté à votre type de peau pour une détente absolue.

1h30 - 135€

STONE THERAPY

Relaxation : (gommage, massage)

Gommage délicieux de Polynésie by Thalgo, suivi d'un massage relaxant et sensoriel aux pierres chaudes.

2h - 160€

LES BAINS PLAISIRS BY THALGO LES CHÊNES BLANCS

BAIN EAU DES LAGONS

Ce bain offre une hydratation optimale, prodiguée par ses extraits de Nénuphar Blanc et les Huiles Essentielles d'Agrumes.

30 mn - 42€

BAIN DE LAIT INDOCÉANE

Bain relaxant et adoucissant. Son parfum aux douces senteurs poudrées est une invitation à une expérience soin et bien-être absolue.

30 mn - 42€

BAIN AROMACÉANE

Les huiles essentielles 100% naturelles agissent de manière ciblée sur votre peau pour un bain aromatique sur mesure :

- Optez pour la Silhouette (cocktail tonico-drainant - Cèdres de l'Atlas, Menthe Verte, Pamplemousse)

OU

- Optez pour la Détente (Lavande, Rose, Magnolia)

30 mn - 42€



LES GOMMAGES BY THALGO

GOMMAGE SUCRÉ SALÉ

Délicieuse association de sel marin, cassonade et huiles végétales, ce gommage élimine les rugosités, affine le grain de peau tout en laissant une agréable sensation de douceur.

30 mn - 52€

GOMMAGE DÉLICIEUX DE POLYNÉSIE

Gommage au sable de Bora-Bora, sel marin et coque de coco, exfolie le corps tout en douceur, laisse la peau douce et veloutée grâce à ses huiles nourrissantes de jojoba et de monoï.

30 mn - 52€

LES ENVELOPPEMENTS BEAUTÉ BY THALGO

Enveloppement aux algues marines

Micro éclatées :

30 mn - 50€

Enveloppement jambes légères :

30 mn - 50€

Enveloppement fondant

à la crème de riz :

30 mn - 50€



LES SPÉCIFIQUES MINCEURS BY THALGO

SOIN FRIGI THALGO

Un enveloppement-soin de cryothérapie, qui traite les sensations d'inconfort et de fatigue dans les jambes. Enrichie en menthol et en camphre, les sensations de fatigue douloureuse des jambes s'estompent pour affiner la silhouette.

45 mn - 70€

SOIN SCULPTEUR HAUTE PRÉCISION

(Enveloppement / Massage)

Un concentré de performance et d'efficacité grâce à son modelage exclusif Perfect Sculpt et à son enveloppement original à l'Oxygène actif. La silhouette est visiblement remodelée, les capitons lissés.

45 mn - 70€

L'Astuce Silhouette Les Chênes Blancs :

Pour booster l'efficacité de votre soin minceur, démarrez par 30 minutes de gommage (30€ en supplément)



NOS COFFRETS CADEAUX

OFFREZ LE BIEN-ÊTRE

*Un cadeau d'exception pour des moments inoubliables :
Fête de fin d'années, Anniversaires, Saint-Valentin, Mariage,
Fête des Mères et des Pères.*

*Le Grand Hôtel & Spa pense à tout pour vous faire vivre
un instant unique.*

Commandez vos coffrets sur mesure :

- En ligne sur le site du Grand Hôtel & Spa : www.boutique-boncadeau-grandhotel.com
- Par téléphone au : 03.29.630.631 Du Lundi au Dimanche inclus, de 7h00 à 23h00

LES INCONTOURNABLES BEAUTÉ

MISE EN BEAUTÉ

Manucurie
Soin des ongles des mains
40 mn - 45€

Beauté des pieds
Soin des ongles des pieds
30 mn - 50€

**Soin «Rêve de Douceur Mains»
by Thalgo**
1h - 60€

**Soin «Rêve de Douceur Pieds»
by Thalgo**
1h - 60€

Pose de vernis
15mn - 15€

NB : votre SPA les Chênes Blancs ne propose ni résine, ni gel, ni vernis semi-permanent

ÉPILATION FEMME

Sourcils : **15€**

Lèvres : **12€**

Visage : **25€**

Aisselles : **20€**

Demi-Jambes : **25€**

Jambes complètes : **35€**

Maillot : **20€**

Maillot échancré : **30€**

Maillot Intégral : **40€**

LES FORFAITS ÉPILATIONS

Demi-jambes/maillot/aisselles : . . . **58€**

Jambes complètes/maillot/aisselles : **68€**

Demi-jambes/maillot échancré/
aisselles : **63€**

Jambes complètes/maillot échancré/
aisselles : **73€**

ÉPILATION HOMME

Torse : **40€**

Dos : **40€**

Épaule : **30€**

Aisselles : **25€**

RÈGLEMENT DU SPA LES CHÊNES BLANCS

Tous les massages proposés sont des soins de bien-être et de détente à but non thérapeutique et non médicalisé. Nous vous conseillons de réserver et de préciser vos soins à l'avance. Pour les clients résidents de l'hôtel, il est vivement conseillé de réserver vos soins en même temps que votre chambre.

Au Grand Hôtel & Spa, les enfants séjournant à l'hôtel ont à disposition la piscine couverte des lieux ainsi que le jacuzzi. Le Spa les Chênes Blancs et le Heat Center sont exclusivement réservés à la clientèle adulte.

Les horaires mentionnés dans notre carte des soins comprennent l'accueil et l'installation en cabine.

Annulation de soin :

Pour le bien-être de nos clients et l'organisation de notre service, toute annulation ou modification d'horaire doivent être effectués la veille du rendez-vous initial avant 18h00.

Pour toute annulation faite le jour même, la totalité du soin vous sera facturée.

Retard :

Ponctualité rime avec sérénité.

Nous vous conseillons d'arriver 10 à 15 minutes avant votre rendez-vous. Tout retard sera déduit du temps du soin afin de ne pas décaler le rendez-vous suivant. La totalité du soin vous sera toutefois facturée.

Tenue :

Le port du maillot de bain est obligatoire pour l'accès au Heat Center.

Avis aux clients de l'hôtel : merci de bien vouloir descendre en peignoir et maillot de bain depuis votre chambre.

Santé :

Si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous êtes enceinte merci de nous en informer lors de votre prise de rendez-vous.

HEAT CENTER

Notre espace bien-être, le Heat Center, n'est accessible à la clientèle extérieure qu'avec la réservation d'un soin de 30 minutes minimum. Il est au tarif de 20€ par personne en supplément de votre soin. Etant un espace limité à six personnes et limité dans le temps, il vous faut donc réserver votre accès à l'avance si vous souhaitez en bénéficier.

Les créneaux horaires sont les suivants :

- 10h00 / 12h00
- 14h30 / 17h00
- 17h00 / 20h00

Pour les clients de l'hôtel, si l'accès n'est pas inclus dans votre séjour, votre espace bien-être est au tarif de 30€ par personne si vous ne prenez pas de soins au SPA les Chênes Blancs. Dans le cas contraire, il est au tarif de 20€ en supplément de votre soin.

Toute l'équipe du Spa les Chênes Blancs vous accueille 7 jours sur 7, de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 20h00. Nous vous souhaitons un agréable moment de détente.

LE Spa

GRAND HÔTEL & SPA

Place du Tilleul
88400 Gérardmer
Tél : +33(0)3 29 630 631
www.spaleschenesblancs.com
contact@grandhotel-gerardmer.com
www.grandhotel-gerardmer.com

Conception DargDesign - Impression L'Ormont Imprimeur
Photos : CARITA, THALGO, DÉCLÉOR
Falolia, Pixabay, Thierry Samuel, Thomas Devard